

# Les 3R pour comprendre l'écologie au quotidien

Soyez informés, simplifiez vos choix et soyez vigilants !

- Réduire :** C'est minimiser l'utilisation de composantes toxiques et non renouvelables comme le pétrole. Réduire à la source, c'est maximiser l'utilisation de ressources renouvelables.
- Réutiliser :** Le terme « réutilisable » s'applique sur un produit qu'on pourra utiliser plus de 300 fois. Ce niveau de qualité permet de réduire votre empreinte carbone (GES) en minimisant l'enfouissement.
- Recycler :** C'est donner une deuxième vie à un produit en le remettant en circulation sous une autre forme. **Notez que seulement 1% des sacs en plastique dits « recyclables » sont recyclés.**

Comparaisons écologiques entre le sac de jute et les autres...

## Les sacs de jute

Le jute est une fibre naturelle renouvelable annuellement qui croît principalement avec l'eau de pluie et qui demande peu d'engrais ou de pesticides. La production de jute permet d'éliminer 15 tonnes de CO<sup>2</sup> et de renouveler 11 tonnes d'oxygène par hectare. Les rejets de jute sont non polluants, biodégradables et sont utilisés à titre d'engrais ou de combustibles. Par sa nature, le jute est conforme aux 3R : Réduire, Réutiliser, Recycler.

Réf. : International Jute Study Group.

## Les sacs de jute et les sacs en papier (pulpe de bois)

Une plantation de jute produit annuellement de 20 à 40 tonnes de fibres par hectare, comparativement à une plantation d'arbres qui demande de 10 à 14 ans pour produire de 8 à 10 tonnes de fibres. Ainsi, nous pourrions dire que la production de jute est jusqu'à 56 fois plus efficace que celle d'une plantation d'arbres.

Réf.: "International Commodity Organisation in Transition", Published by United Nation Conference on Trade and Development Inagaki, 2000, Liu, 2000

## Les sacs de jute et les sacs en coton

La culture du coton est l'une des plus polluantes au monde.

Plus de 50% des pesticides et engrais agricoles utilisés aux USA sont destinés au coton qui n'occupe pourtant que 5% du territoire agricole. On estime ainsi qu'un T-Shirt en coton nécessite jusqu'à 1 litre de produits chimiques, de sa culture jusqu'à sa production finale ! De plus, le coton exige beaucoup d'eau pour croître. A titre d'exemple, cette culture a contribué à l'assèchement de 80% de la mer d'Aral, en Asie centrale. Enfin, le coton est trop souvent cultivé en monoculture d'où l'épuisement des terres arables.

Réf. : Étude Equicoton, [www.fibrethik.org](http://www.fibrethik.org)

## Les sacs de jute et les sacs en plastique réutilisables\*

Chaque famille nord-américaine utilise environ 1500 sacs d'épicerie jetables par année. Or, de 400 à 1000 ans sont nécessaires pour éliminer la trace d'un sac de plastique dans la nature.

Réf. : (Worldwatch Institute)

Les sacs réutilisables\* en plastique (polypropylène-PP) sont ceux offerts par la plupart des magasins de grandes surfaces parce qu'ils sont les moins chers. C'est un pas dans la bonne direction puisqu'ils sont réutilisables... mais il y a un prix environnemental caché à ces sacs !

Comparativement au jute, la production d'une tonne de plastique (polypropylène-PP) requiert jusqu'à 93% plus d'énergie, émet 3.7 tonnes de CO<sup>2</sup> dans l'atmosphère et rejette 5 fois plus de résidus, dont des métaux lourds.

Enfin, on dit que ces sacs sont recyclables. Ils le sont. Mais 1 tonne de plastique neuf coûte \$37 alors qu'une tonne de plastique recyclé coûte \$400. C'est la raison pour laquelle seulement 1% de ces sacs sont réellement recyclés. C'est un non sens économique !

Réf.: "International Commodity Organisation in Transition", published by United Nation Conference on Trade and Development

\* Notez qu'en Europe, pour qu'on puisse qualifier un sac de « réutilisable », il doit pouvoir servir au moins 300 fois.

**Appliquez les 3R dans vos choix de consommation**

**Infos, trucs et conseils: [www.3recojute.com](http://www.3recojute.com)**

Certifications et affiliations :



L'écologie en trois mots



Des sacs pour la vie!